

A kézhigiénés képzés hiányosságai és az egészségügyi szakemberek képzésének innovatív módjai

Az egészségügyi szakemberek a nap folyamán gyakran vannak kitéve kórokozóknak – akár a betegekkel való szoros érintkezés, akár a nagy érintésű felületekkel, például kilincsekkel, ágykorlátokkal vagy betegmosdókkal való interakció révén. Míg a kézhigiénia fontosságát széles körben megértik az egészségügyi szolgáltatók, a kézhigiénia bevált gyakorlatainak követése kihívást jelenthet, és egyre nagyobb szükség van a fenntartható, hozzáférhető és méretezhető higiéniai eljárások hatékony végrehajtására.

Az egészségügyi szakemberek kézhigiénés ismereteket és képzési lehetőségeket keresnek. A Tork kutatása szerint a szakemberek mintegy 80%-a fejezte ki vágyát a munkahelyi kézhigiénia javítására. A tudás hatalom, és az egészségügyi szakembereknek vonzó tanulási tapasztalatokra és interaktívabb oktatási lehetőségekre van szükségük a tudásbeli szakadék áthidalásához és a kézhigiénia fenntartásához. A kézhigiénia javításának legjobb módja a következetes, gyakorlati képzés.

A gyors tempójú, igényes környezetben azonban kihívást jelenthet a kézhigiénia betartásának fenntartása. A tanulmányok azt mutatják, hogy egyes egészségügyi szolgáltatók az ajánlott idő kevesebb mint felét gyakorolják a megfelelő kézhigiéniát, ami magában foglalhatja a kezek fertőtlenítését átlagosan 100-150 alkalommal egy 12 órás műszak alatt, a beteg mennyiségétől és az ellátás intenzitásától függően.*

Ezért a Tork büszke arra, hogy részt vehet a Kézhigiénia Világnapján, amely a Betegbiztonsági Magánszervezetek (POPS) kezdeményezése, amelyet az Egészségügyi Világszervezet (WHO) is elősegít. A program célja a globális egészségügyi ellátás javítása olyan kezdeményezések révén, mint a kézhigiénia. A Tork örömmel támogatja ezt az erőfeszítést immár kilencedik egymást követő évben, és támogatja idén azt a célját, hogy világszerte előmozdítsa az egészségügyi szakemberek képzési lehetőségeit.

Ebben tud segíteni a Tork – Tork Clean Hands tréninggel és Tork kézfertőtlenítő rendszerekkel. A [Tork Virtual Reality \(VR\) Clean Hands Training and Education](#) egy ingyenes és interaktív gyakorlat, amelyet kifejezetten arra terveztek, hogy a kézhigiénés edzést minden eddiginél vonzóbbá tegye. A VR nemcsak vonzó, hanem rendkívül hatékony is a viselkedésbeli változások előmozdításában és a mélyebb tanulás felgyorsításában. [A kutatások szerint](#) csak 10%-ára emlékszünk annak, amit olvasunk, 20%-ára annak, amit hallunk és 30%-ára annak, amit látunk. Amikor azonban olyan cselekvést hajtunk végre vagy szimulálunk, mint a VR részeként, akár 90% -ra is emlékszünk.**

A Tork interaktív és magával ragadó képzései segítenek az egészségügyi szakembereknek a higiéniai gyakorlatok hatékony bevezetésében és a [WHO 5 kézhigiénés pillanatának betartásában](#). Ez kulcsfontosságú eleme a tudásbeli hiányosságok áthidalásának, valamint a fenntartható kézhigiénia és betegbiztonság előmozdításának.

* *Betegségmegelőzési és Járványvédelmi Központok, 2020-02-25* (<https://www.cdc.gov/patientsafety/features/clean-hands-count.html#:~:text=Hand%20hygiene%20is%20a%20great,patients%20on%20any%20given%20day.>)

** *A tanulás kúpja, 2005* (https://www.researchgate.net/figure/The-cone-of-learning-Krivickas-2005_fig1_281191978)